



# 鶴岡グリーンGYM

(2017年11月スタート)



---

## 企画概要書

ver20171105



庄内の食と日本酒が楽しめる宿

つかさや



LEAD CLIMB

本件に関するお問い合わせや、詳細に関するご質問は  
[toi\\_awase@leadclimb.co.jp](mailto:toi_awase@leadclimb.co.jp)

# 鶴岡グリーンGYM スタート

————— 一石五鳥?! の地域貢献プログラム

————— 手入れの行き届かない  
地域の山林・竹林・耕作放棄地を  
「スポーツGYM機能（健康増進）」  
「つながり」「学び」「休暇充実」など  
参加者が複数の楽しさや喜び、  
メリットを得ながら整備していく  
WIN・WIN・WIN・・・な社会貢献活動



## 鶴岡グリーンGYMとは

鶴岡グリーンGYMは、自然の中でカラダを動かし心地よい汗をかくことで体力を養い健康を保ち、これまで触れてこなかった森林や地域の現状を学び、あらたな出会いやつながりづくり、さらには温泉や直会を楽しむ休日の過ごし方の提案です。でも、そんな楽しくてためになる休日のカラダを動かす場が、ばっちり森林の保全や地域の貢献にもつながっているという一石五鳥のプロジェクトです。

地域貢献  
環境保全

GYM機能  
体力増進

あらたな  
出会い

学びの場

温泉直会  
休日充実

## なぜ地域や環境の保全が必要なのか？

鶴岡に限らず、日本全体の問題として、急激な高齢化と人口減少の時代が目の前に迫っています。もともと、人手不足や後継者不足等により、放置された人工林や竹林が問題となっていましたが高齢化と人口減少の問題が絡み、今後、加速度的にこの問題は大きくなっていきます。

それはすなわち、地域の豊かで美しい営みと風景、地域文化を失うということ。さらに、林業や北限の孟宗(タケノコ)が大切な地域資源のひとつである鶴岡においてはそれらの衰退と喪失の可能性が高まるということです。

この難しい問題を、正面から悲観的に考えても取り組む人は少なく協力者は得難いものです。そこで休日にいい汗を流し、あらたなつながりづくりや学びの機会を得られる場としてポジティブで楽しく充実した休日を提供するプロジェクトをたちあげ、  
“気づいたら私も森も地域も、みんな美しく元気になっちゃった！”で解決を目指します。



鶴岡市の人口

